

# 纳洛酮可以拯救生命!

关于纳洛酮,你所需要了解的内容:

- 它是一种药物,用于暂时缓解类鸦片药物服用过量带来的影响
- 如果让没有过量服用类鸦片药物或根本没有过量服用类鸦片药物的个人服用,它是无害的
- 它没有药物相互作用,也没有致死剂量限制
- 它不会导致使用过量,也不会上瘾
- 它的药力会在30到90分钟内消失,因此药物过量的影响仍会在之后出现

你可以直接从药店或社区组织获得纳洛酮。

如需了解更多信息,请访问安全与活跃社区分支 (Safe and Active Communities Branch) 网站:  
[www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov)

如果你,你的亲人,或你认识的人需要接受治疗,请随时打电话给我们,我们一周7天24小时提供服务。

药物滥用服务热线

 1.844.804.7500

治疗会起效,  
康复亦可能!

你可以拯救  
一条生命

药物服用  
过量急救

SAPC | Substance Abuse  
Prevention and Control



County of Los Angeles  
Public Health



# 如何识别和 对类鸦片药物 服用过量

# ●●● 服药过量可能会出现体征：

没有呼吸或呼吸微弱



发出咕噜声或大声打鼾



触摸其皮肤，感到冷冰且湿乎乎的



不能被唤醒或不能说话



皮肤变色(尤其是嘴唇和指甲)



瞳孔呈尖针状



## ●●● 应做之事



摇晃身体，并对其喊叫



致电 911



如果没有反应，向该人的一个鼻孔喷足量的纳洛酮



如果1-2分钟后仍没有反应，向另一个鼻孔再喷足量的纳洛酮



检查呼吸



进行人工呼吸并将其放置为恢复体位



与其一起等待，直到救援到来

## ●●● 人工呼吸：

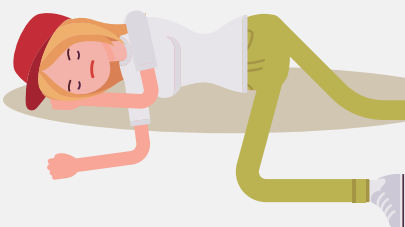


- 1 将人以背部朝地的方式平躺放置
- 2 抬起下巴，打开气道
- 3 检查一下嘴里是否有什么东西，如果有的话，请进行清理
- 4 捏住此人的鼻子，以嘴对嘴的方式给其进行人工呼吸
- 5 在5秒钟之后，再次进行人工呼吸
- 6 每5秒进行一次人工呼吸

## ●●● 恢复体位：



- 1 转动此人的身体，使其侧身
- 2 使其头部稍微向后倾斜以打开气道



- 3 使其手能够支撑头部
- 4 确保其膝盖能阻止身体翻滚至胃部朝下的姿势