

نالوکسان هی تواند یک زندگی را نجات دهد!

آنچه باید در مورد نالوکسان بدانید:

- دارویی است که برای معکوس کردن موقت بیش مصرفی مسکن های مخدري استفاده می شود
- حتی اگر به شخصی داده شود که مسکن مخدري و بطور کلی هیچ ماده ای را بیش از حد مصرف نکرده است، هم ضرری ندارد
- هیچ تداخل دارویی و محدودیت دوز ندارد
- نمی تواند باعث بیش مصرفی شده یا اعتیاد آور باشد
- اثر آن ظرف 30 تا 90 دقیقه از بین می رود، بنابراین اثر بیش مصرفی ممکن است دوباره برگردد

می توانید نالوکسان را مستقیماً از داروخانه یا سازمان های جامعه-محور دریافت کنید.

برای اطلاعات بیشتر، به شعبه جوامع ایمن و فعال به نشانی www.cdph.ca.gov مراجعه کنید.

اگر شما، یکی از عزیزانتان یا کسی که او را می شناسید نیاز به درمان دارد، با ما در هر زمان، 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته تماس بگیرید.

خط راهنمای خدشات سوء مصرف مواد

24/7
1.844.804.7500

درمان انجام شدنی و بهبودی امکان پذیر است!

می توانید یک زندگی را نجات دهید!

کمک های اولیه پیش مصرفی



SAPC | Substance Abuse Prevention and Control



County of Los Angeles
Public Health

در آنچه در راه بی کسی
هی کسی پستی نه پستی و
6 استجیبی ه کج

نشانه های احتمالی فرد دچار بیش مصرفی:

مردمک‌های چشم ریز شده اند
پوست تغییر رنگ یافته (به ویژه در لب‌ها و ناخن‌ها)
نمی‌تواند بیدار شود یا صحبت کند
احساس سردی پوست و عرق سرد
صدای خرخر یا خروپف با صدای بلند
عدم تنفس یا تنفس ضعیف



چه باید کرد:



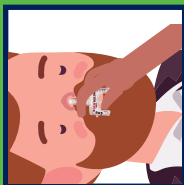
تکان دادن و فریاد زدن



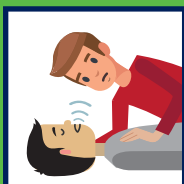
تماس با 911



اگر واکنشی نشان نمی‌دهد، دوز کاملی از نالوکسان را در یک سوراخ بینی اسپری کنید



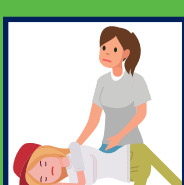
اگر پس از 1 تا 2 دقیقه واکنشی نشان نداد، دوز کامل دوم را در سوراخ دیگر بینی اسپری کنید



تنفس را چک کنید



تنفس مصنوعی و وضعیت ریکاوری



تا رسیدن کمک، کنار او بمانید

تنفس مصنوعی:



- 1 فرد را به پشت بخواه‌ب‌انید
- 2 چانه را به سمت بالا متمایل کنید تا راه تنفس باز شود
- 3 بررسی کنید که آیا چیزی در دهان وجود دارد، اگر هست آن را بیرون آورید
- 4 بینی را بگیرید، دو بار تنفس دهان به دهان انجام دهید
- 5 پس از 5 ثانیه، دوباره تنفس دهید
- 6 هر 5 ثانیه یک تنفس دهید

وضعیت ریکاوری:



- 1 فرد را به پهلو برگردانید
- 2 سرش را کمی به عقب متمایل کنید تا راه تنفس باز شود



- 3 دستش را تکیه‌گاه سر قرار دهید
- 4 زانو مانع از چرخش بدن به روی شکم می‌شود